

日常で

いつも見かける
あの人に挨拶
してみませんか

「おはようございます」
「こんにちは」といった毎日の
小さな声かけから始めませんか？



地域の行事やコミュニティ
に誘ってみましょう

お祭り、防災訓練、地域の清掃活動などに「一緒に行きませんか？」と声をかけてみませんか？

地域で



近所で

生活ルールの背景を伝える

ゴミ出しや騒音などのトラブルは、単に「ルールを知らない」あるいは「なぜそのルールがあるのか理解していない」ことが原因の多くを占めます。



職場で

コミュニケーションの工夫

完璧なコミュニケーションを目指す必要はなく、「あなたを歓迎しています」というオープンな態度を示すことが一番大切です！



「やさしい日本語」で心の距離をもっと近く

外国人じゃなくって
ご近所さん！

外国人も、同じ地域で暮らすご近所さんです。やさしい日本語で話しかけることは、お互いを理解し、信頼を育む第一歩。身近なコミュニケーションから、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

8月は「人権啓発強調月間」、12月4日から10日は「人権週間」です。

宮崎県人権啓発センター
人権相談 **0985-26-0238**
9:00 ~ 17:00 (土日・祝日除く)

宮崎県人権ホームページ
及び県人権啓発推進協議会
Instagram で情報発信中！



宮崎県・宮崎県人権啓発推進協議会